



## Worauf Sie sich verlassen können

- Wir bemühen uns um eine schnelle Terminvergabe
- Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht
- Die Beratung ist kostenlos und unbürokratisch, d.h. es ist keine Versicherungskarte notwendig
- Wir beraten unabhängig von Konfession, Nationalität und Weltanschauung

## Information und Kontaktaufnahme

Wir vergeben Termine nach Vereinbarung,  
bitte melden Sie sich telefonisch an:

Montag - Donnerstag: 9:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 9:00 bis 13:00 Uhr

📍 Friedenstraße 33 · 92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ 09181 4640-0

✉ spdi@diakonie-nah.de

🌐 www.diakonie-nah.de



Folgen Sie uns  
auf Social Media:

@diakonie\_nah

## Standorte

Durch unsere Beratungsmöglichkeiten in Berching, Freystadt, Parsberg, Seubersdorf, Postbauer-Heng und Pyrbaum kommen wir Ihnen auf Wunsch ein Stück des Weges entgegen!

Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich.

## Sie können helfen!

Unsere Angebote sind kostenlos. Als gemeinnützige Einrichtung sind wir zugleich auf Unterstützung und Spenden angewiesen: [ehrenamt@diakonie-nah.de](mailto:ehrenamt@diakonie-nah.de)

Bitte Spendenzweck angeben: **SPDI Neumarkt**

**Raiffeisenbank Nürnberger Land eG**

IBAN: DE46 7606 1482 0000 0021 00

**Sparkasse Neumarkt - Parsberg**

IBAN: DE71 7605 2080 0000 0002 40

## BERATUNG

# Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter

Sozialpsychiatrischer Dienst



## Was versteht man unter Beratung für psychische Gesundheit im Alter?

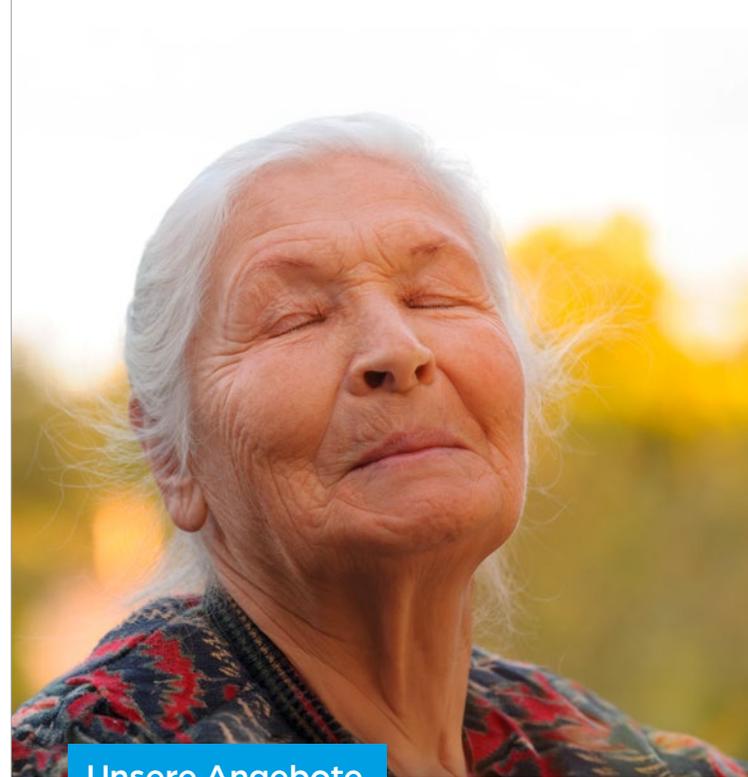
Wir beraten und begleiten ältere Menschen und deren Angehörige in ihrer momentanen psychisch belastenden Lebenssituation und bieten unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten an.

Wir sind da für ältere Menschen

- wenn besondere Lebensereignisse wie Partnerverlust, Renteneintritt oder eine schwere Erkrankung zu bewältigen sind
- wenn Einsamkeit, Selbstständigkeitsverlust, Gefühle von Hilflosigkeit zuviel werden
- wenn Ängste, Depressionen oder wahnhaftige Erkrankungen das Leben schwer machen
- wenn sich eine dementielle Erkrankung bemerkbar macht



Bild: RainerSturm / pixelio.de



## Unsere Angebote

- Orientierende, stützende und entlastende Gespräche
- Haus- und Klinikbesuche
- Informationen über Krankheitsbilder, Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Begleitung zu Behörden oder Nervenärzten
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- Wohnortnahe Beratung in verschiedenen Landkreisgemeinden
- Gruppenangebote und Anregungen zur Freizeitgestaltung

## Damit das Alter gut gelingen kann!

Wir bieten an, Ihr Gesprächspartner zu sein, Sie zu unterstützen und mit Ihnen Wege und Perspektiven zu finden, um Ihre Situation zu bewältigen.

Wir möchten, dass die Sorge um Ihr psychisches Wohlbefinden so selbstverständlich ist wie die Bemühungen um Ihre körperliche Gesundheit.

Wir unterstützen und begleiten, damit

- Sie so lange wie möglich in Ihrem gewohnten Umfeld leben können
- Klinikaufenthalte wegen psychischer Probleme vermieden oder verkürzt werden können

## Wer führt die Beratung durch?

Wir sind Teil eines multiprofessionellen Teams mit psychologischen und sozialpädagogischen Fachkompetenzen sowie unterschiedlichen beraterischen oder therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Unterstützt werden wir durch ausgebildete Gene-sungsbegleiterinnen und -begleiter und ehrenamtlich Mitarbeitende.